

# Cuaresma

2022

## Parroquia de Santa María en Milford

Una selección diaria de oraciones o actividades para ayudarlo a cumplir la Cuaresma.

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<b>Febrero 27</b> ¡Celebre su amor por alguien especial como un recordatorio del amor de Dios exclusivamente para USTED!	28 Pase el día orando por nuestros líderes mundiales durante estos tiempos difíciles.	Marzo 1 <b>Mardi Gras</b> La fiesta antes del ayuno. Haga su propia fiesta con panqueques, helados o donas. Haz mucho ruido hoy también.	2 <b>Miércoles de ceniza</b> Día de ayuno y abstinencia. Ore con nosotros en la iglesia, en línea o en su automóvil. Servicios, horarios y lugares en el boletín	3 Coloca una caja o recipiente sobre tu mesa o buró. Acuerde como familia colocar monedas sueltas de los sacrificios de Cuaresma para donar a los pobres	4 <b>Los Viernes de Cuaresma</b> son días de abstinencia Únase a nosotros para nuestro pescado frito. Saque solo de 4:30 a 6:30 pm. Ore el Via Crucis en la iglesia o en familia	5 <b>1er sábado</b> Cada primer sábado está dedicado a Nuestra Señora. Rezar el rosario por la paz, especialmente en Ucrania.
6 <b>1<sup>er</sup> Domingo de Cuaresma</b> Ore por los elegidos, elegidos hoy para ser bautizados en Pascua. Que se fortalezcan en su camino. Que seamos testigos de lo que les espera.	7 Elija un armario, un cajón o una cómoda para limpiar. Retire todo lo que no use o no desee y dónelo a un refugio o agencia para ayudar a otros.	8 <b>Fiesta de San Juan de Dios</b> Patrono de las enfermeras Ore por la salud y la seguridad de todos aquellos cuyo trabajo es cuidar a las personas infectadas por COVID-19.	9 <b>18 Aniversario del nombramiento del Obispo McManus como Obispo de Worcester</b> Oren por nuestro obispo hoy y su ministerio como nuestro pastor diocesano	10 El ayuno puede ayudarnos a ser generosos con los pobres. Damos fondos para esa actividad a una despensa de alimentos, la iglesia o una agencia social. ¡Todos ganan!	11 <b>Los Viernes de Cuaresma</b> son días de abstinencia Únase a nosotros para nuestro pescado frito. Saque solo de 4:30 a 6:30 pm. Ore el Via Crucis en la iglesia o en familia	12 Recen el rosario por la paz en nuestro mundo pidiendo que Nuestra Señora interceda para cambiar el corazón de los legisladores para que respeten la vida en el vientre materno.
13 <b>2<sup>do</sup> Domingo de Cuaresma</b> Sube la montaña espiritualmente. ¿Qué te está invitando Cristo a ver de manera diferente en tu vida?	14 Haga los preparativos en familia para la Mesa de San José. Compre productos no perecederos, compre tarjetas de regalo o escriba un cheque.	15 <b>Los idus de marzo</b> Nuestro pecado es una traición al amor de Dios por nosotros. Tómese el tiempo para examinar su vida y prepararse para ir a la confesión.	16 <b>2do Aniversario del cierre por COVID.</b> Ore por todos los que han muerto, los enfermos o en cuarentena y todos los cuidadores médicos.	17 <b>¡Día de San Patricio!</b> Recuerde al Apóstol de Irlanda con una o dos historias propias y recuerde contárselas a otros acerca de Cristo.	18 <b>Los Viernes de Cuaresma</b> Únase a nosotros para nuestro pescado frito. Saque solo de 4:30 a 6:30 pm. Ore el Via Crucis en la iglesia o en familia	19 <b>Fiesta de San José, el Esposo de María.</b> Se parte de nuestra Mesa San José con alimentos o donaciones en efectivo entre la 1-4 pm.

20 <b>3er Domingo de Cuaresma</b> ¿De qué tenemos sed? ¿Qué reseca nuestra alma y clama ser saciada por la misericordia de Dios?	21 Ayer fue el Equinoccio de Primavera a las 11:33 am. ¡Sal afuera! Da un paseo... reza mientras caminas... respira aire fresco... alaba al Creador.	22 Ore por todos los afectados por desastres naturales en todas partes del mundo por su coraje, fuerza y recuperación.	23 Considere a un vecino o pariente solo que podría necesitar su atención. Una llamada telefónica, una carrera a la tienda, una nota de apoyo; algo reflexivo.	24 <b>San Óscar Romero de El Salvador</b> Martirizado mientras celebraba la Misa, su vida y muerte nos recuerdan la injusticia aún hoy. Ore por la paz en América.	25 <b>Solemnidad de la Anunciación</b> La Palabra se hace carne Toma tiempo para leer Lucas 1: 18-26 para que la Palabra se haga carne en ti.	26 Reza el rosario pidiendo a Nuestra Señora que interceda para ayudar al Papa Francisco y a nuestros sacerdotes a ser santos
27 <b>4to Domingo de Cuaresma</b> Si fuieras ciego, no habría pecado en eso. ¿A qué estamos ciegos, emocional, espiritual o psicológicamente?	28 Ore por aquellos que todavía tienen miedo, están en cuarentena o sufren los efectos de COVID y el aislamiento que provocó.	29 Como el agua que brota del Templo, pidamos que la misericordia de Dios fluya con abundancia en nuestras vidas.	30 El ayuno puede ser más que comida. Podemos un dia de las redes sociales, la televisión, el tiempo de la computadora, Netflix, el postre, los juegos o los refrigerios.	31 Cristo será levantado en la cruz. Mirémoslo a él para ver nuestra salvación y confiar en la misericordia perdonadora de Dios.	1 <b>1 Día de los Inocentes!</b> <i>Ser un tonto por Cristo.</i> Practica un acto de bondad al azar hoy. Para alguien que conoces o para alguien que no conoces. ser un tonto siendo amable.	2 Reza el rosario por la paz en nuestro mundo pidiendo a Nuestra Señora que interceda para poner fin a la violencia y los prejuicios en nuestro mundo de hoy.
3 <b>5to domingo de Cuaresma</b> Lázaro resucita de entre los muertos. ¿A qué estamos muertos que nos impide disfrutar la vida del Señor?.	4 Oren especialmente por todos aquellos que están de duelo por haber perdido a un ser querido durante la pandemia, especialmente sin poder estar ahí con ellos.	5 Si no ha visto un episodio de <b>The Chosen</b> , búskelo en <b>YouTube</b> o su aplicación para ver un programa y comprender cómo ser un mejor discípulo de Jesús.	6 Los primeros miércoles están dedicados a San José Ruégale por todos los padres y para que la Iglesia sea un ejemplo del Padre.	7 <b>Fiesta de San Juan Bautista LaSalle</b> Quien dio su fortuna para educar a otros. Que trabajemos para compartir el conocimiento de nuestra fe con otros.	8 <b>Los Viernes de Cuaresma</b> Únase a nosotros para nuestro pescado frito. Saque solo de 4:30 a 6:30 pm. Ore el Via Crucis en la iglesia o en familia.	9 Reza el rosario por la paz en nuestro mundo pidiendo que Nuestra Señora se una a tu corazón al de su Hijo durante los días de Semana Santa.
10 <b>Domingo de Ramos de la Pasión del Señor</b> <b>HOSANA!</b> Imitamos al pueblo de Jerusalén. Damos la bienvenida al Señor con las palmas.	11 María unge a Jesús en su casa. Escriba una carta o envíe una tarjeta de amabilidad y apoyo a un amigo o familiar para la Pascua.	12 Los enemigos de Jesús se preparan para destruir. Ore por aquellos con los que no está de acuerdo o tiene un conflicto (familia, compañeros de trabajo, amigos) para que sean uno en Jesús.	13 <b>Miércoles de espionaje</b> Judas busca una oportunidad para traicionar a Jesús. ¿Cómo te han traicionado? ¿Cómo has traicionado a Dios por tu pecaminosidad?	14 <b>Jueves Santo</b> El lavatorio de los pies y la institución de la Eucaristía. Servicio, entrega de uno mismo, amor incondicional. Da como Dios te ha dado.	15 <b>Buen viernes</b> Un día de ayuno y abstinencia Haz algo especial para recordar que Jesús murió por ti. Pruebe el silencio entre el mediodía y las 3 pm.	16 <b>Sábado Santo</b> El mundo espera en silencio su nueva creación. Los detalles de última hora para la Pascua deben incluir oración y silencio. ¿Quizás un paseo por un cementerio?

*Pascua, 17 de Abril: Habiendo completado su observancia de la Cuaresma, ¡Regocijense en el Señor! ¡Eres una nueva creación en Cristo! ¡El Señor ha resucitado! Aleluya!*